

# Metodický list pre pedagógov

---

Názov predstavenia: **Tajomstvo farebného hrnčeka**

Typ predstavenia: kombinácia činoherného a bábkového divadla s pesničkami a interaktívnymi vstupmi

Cieľová skupina: deti v materských školách (4 – 7 rokov)

Trvanie: cca 30 minút

Počet hercov: 2 (živé postavy) + bábkky (zelenina, ovocie)

## Stručný obsah predstavenia:

Malé dievčatko Julka má bolesti bruška po tom, ako zjedla príliš veľa sladkostí. Jej starostlivý Strýko Cedrik jej ponúkne čarovný farebný hrnček, z ktorého sa začnú vynárať postavy z rozprávkového sveta zdravého jedla. V tomto bábkovom svete stretáva Princa Sirupína, ktorý je tiež unavený z prejedania sa sladkosťami. Postupne sa zoznámi s kamarátmi ako Silák Špenáč, VeseLina Mrkvová, Paradajka Paťa, Jabĺčko Radko, Uhorka Uško, Banán Beny a Jahôdka Júlia. Každá postava prináša princovi aj deťom jednoduché a hravé poznanie o tom, prečo je ovocie a zelenina dôležitá pre zdravie, silu a dobrú náladu.

Na konci sa Julka vracia z rozprávkového sveta a pochopí, že zdravé jedlo môže byť chutné a zábavné – a že sladkosti sú fajn, ale len občas a s mierou.

## Hlavné témy:

- Zdravé stravovanie (ovocie, zelenina, voda)
- Dôležitosť rovnováhy (pestrá strava, nie priveľa sladkostí)
- Pohyb a radosť z jedla
- Rozlišovanie pocitov tela (hlad, smäd, únava, energia)
- Spolupráca, priateľstvo a pozitívny prístup k sebe samému

## Didaktické využitie po predstavení:

- Nakresliť si svoju obľúbenú postavu z hrnčeka

- Pomenovať ovocie a zeleninu, ktorú poznajú
- Hovoriť o tom, ako sa cítia po sladkom / po ovocí
- Spoločne si zacvičiť „špenátové“ alebo „mrkvové“ pohyby
- Vytvoriť si „farebný tanier zdravia“ – výtvarná aktivita

